

En una Emergencia



Cajas de Comida Llame al:
602-263-8856

**Información y Referencias de la
Comunidad o al**
1-800-445-1914

Asociación de Bancos de Comida de Arizona

- Comida para usted y su familia por tres días
- Elegibilidad basada en sus ingresos o su situación
- Situaciones de crisis
- Puede ser que se requiera comprobante de domicilio



Comedor Público

Comidas servidas en el sitio para individuos que no tienen instalaciones para cocinar. Para lugares y horarios, llame al:

602-263-8856

- St. Vincent DePaul – Centro de Phoenix
- Andre House – Centro de Phoenix
- Paz De Cristo – Mesa



Proporcionado por:



y los partícipes de la comunidad

- Departamento de Seguridad Económica de Arizona
- Asociación de Bancos de Comida de Arizona
- United Way del Valle del Sol
- Condado Maricopa
- Ciudad de Phoenix
- Información y Referencias de la Comunidad
- Arizona Public Service (APS)

Impresión por cortesía de:

- Arizona Public Service (APS)



COMIDA para Pensar



Un poquito de conocimiento puede ayudarle a satisfacer su hambre . . .

Hay asistencia de comida disponible en el
Condado Maricopa

**PARA AYUDA INMEDIATA
LLAME AL**

602-263-8856

Información por cortesía de



Cooperativas de Alimentos



Programas de Ayuda Alimenticia

Las cooperativas de comida proporcionan una manera en que las familias de recursos limitados pueden estirar sus dólares de comida. Los bancos de comida en el Condado Maricopa utilizan su poder de compra para pasarle ahorros a los participantes/miembros de cooperativas de alimentos.

Para “comprar” paquetes de comida a costos reducidos (\$10-\$16 en efectivo o estampillas de comida) llame a:

FoodCARE en el Banco de Comida St. Mary's	602-272-3663
CARE Club en el Banco de Comida Zona Oeste	602-242-3663
(Elegibilidad según los ingresos)	
Help Yourself (Sirvase a Sí Mismo) en el Banco de Comida United	480-926-4897



Para los Chicos

Programa Nacional de Desayuno y Comida en las Escuelas

Llame a la escuela de su niño para obtener información o al
602-542-9933

Programa de Servicio de Comida en el Verano

Proporciona comida cuando no hay clases en la escuela Llame al:
602-263-8856

Programa de Comida en Guarderías

Se proporciona en el Programa de Head Start y en Instalaciones de Guarderías con Licencia (Elegibilidad según los ingresos) Llame al:
602-263-8856 o al 602-542-8700

WIC

Llame al: 1-800-252-5942

WIC proporciona un suplemento de comida mensual; comprobantes para artículos aprobados. La elegibilidad en el programa se basa en los siguientes factores:

- Nivel de ingresos
- Embarazada y en riesgos nutricionales
- Madres post-parto amamantando y no amamantando
- infantes
- niños hasta de 5 años

Recuerde Traer

- Comprobante de identificación, domicilio y embarazo
- Notas de su doctor si usted tiene una condición médica como la Diabetes

Programas de Comida de Productos Suplementarias (Food Plus) Llame al: **480-833-0334 o al 602-278-8196**

- Suplemento de comida mensual
- Elegibilidad según los ingresos
- Mamás nuevas, embarazadas o con niños de hasta 6 años
- Adultos de 60 años y mayores

Para la Familia

Estampillas para Comida Llame al: **602-542-9935 o al 1-800-352-8401**

El Programa de Estampillas para Comida ayuda a los hogares de bajos ingresos a obtener la comida necesaria para una dieta nutritiva y saludable.

Recuerde Traer:

- Identificación
- Número(s) de Seguro Social para todos los miembros de la familia
- Estatus de Ciudadanía para los que no son Ciudadanos de los EE.UU.
- Comprobante de ingresos
- Recibos de renta, hipoteca y servicios
- Estados de cuenta del banco recientes
- Registro de todos los vehículos
- Comprobante de gastos de guardería
- Comprobante de todos los gastos médicos para las deducciones por de ancianos/incapacitados (si se aplica)

Para los Ancianos

Comidas Preparadas y Entregadas a Domicilio

Llame al: 602-264-4357

Comidas al mediodía en los Centros para Ancianos (deben ser mayores de 60 años)

Programa de Bolsa de Papel/Espiguelo Llame al: 602-263-8856

- Se proporciona una bolsa de mandado cada semana o una semana sí y una no para cubrir sus necesidades alimenticias.
- Cuota anual de \$12 a \$25
- Personas Mayores (60+) e Individuos Incapacitados de Bajos Ingresos